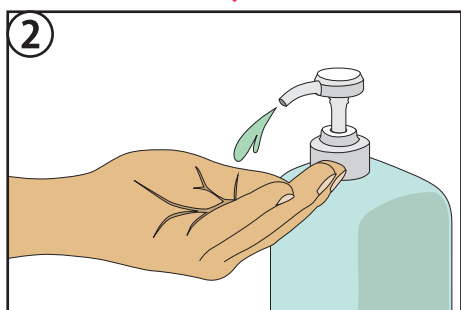


手の洗い方

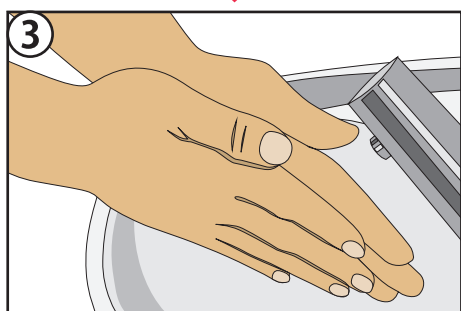
※イラストには泡を表現していませんが、石鹸の場合十分泡立てて洗います。
ノロウイルス対策には二度洗いが有効です。



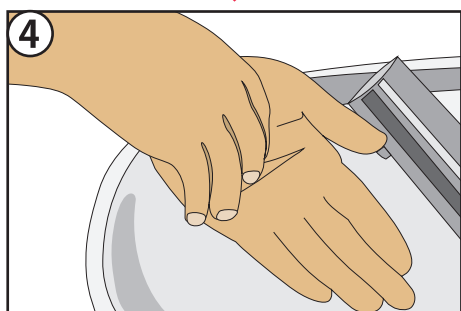
① 最初に流水で大まかな汚れを洗い流します



② 洗剤を2～3プッシュして手に適量取る



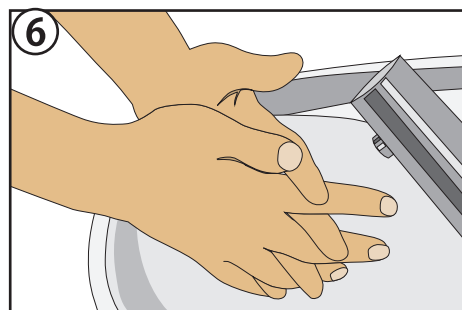
③ 両手をこすり、手のひらを洗います



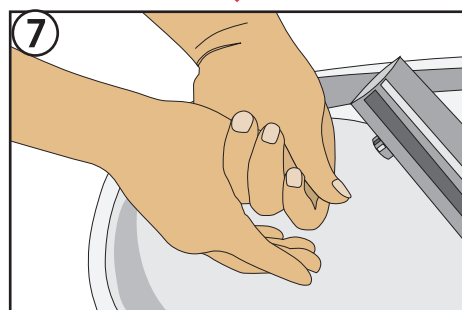
④ 手のひらで指の腹面と爪の間を洗います



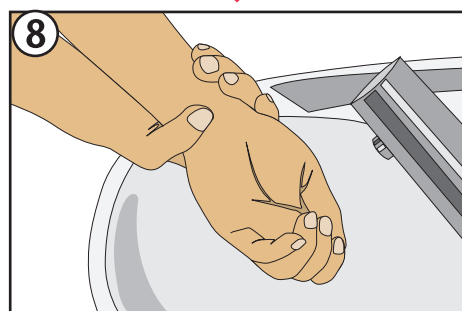
⑤ 手の甲、指の背を洗います



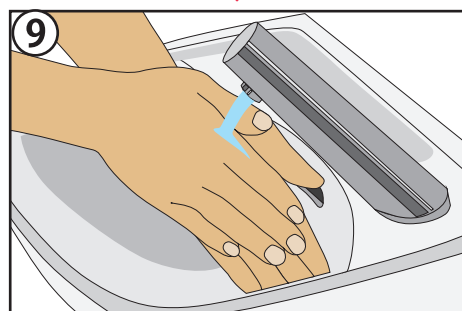
⑥ 指の間(側面)、股(付け根)を洗います



⑦ 親指と親指の付け根部分を洗います



⑧ 手首から腕にかけて広い範囲で洗います



⑨ 洗剤を十分な流水でよく洗い流します



⑩ ペーパータオルで手を拭き乾かします
その後、消毒剤等で手指表面を除菌

手洗い時間は40秒以上が目安